

# *Enolance*

*Verena Dieringer*

## Enolance Termine 2019

*Blumen in 1000en Farben – Spielen mit dem Gold der Sonnenstrahlen.  
Öffne Dein Herz für diesen Tanz.*

*Strahle mit, in Deinem Glanz!*



April 2019

**26.04.19 – 04.05.19 "Schnupper - Retreat" zur Vitalisierung der Lebensenergie  
Entspannung, Lebensfreude und Entschleunigung bilden die Säulen**

Vom 26.04.2019 - 4.05.2019 findet eine Angebotsreihe mit Gesängen, Meditationen, Erleben in der Natur, Poesie, ein Konzert in der Umgebung von Kornelimünster und Aachen statt. Eine Einladung Enolance Verena Dieringer mit ihren Angeboten kennenzulernen.

Bitte um Anmeldung, per Email oder telefonisch.

**Fr, 26.04.19**  
17:30 – 19:00 Uhr

**Meditation mit Mutter Erde**

Die Verbindung mit Mutter Erde und die Klänge der Klangschamanin erholen Körper und Geist. Die Vitalisierung des Körpers und Einladung von Reichtum auf allen Ebenen bilden den Focus.

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16 (Eingang Vennbahnweg, hinter der Bahnhofsvision)

**Sa, 27.04.19**  
14:00 – 15:30 Uhr

**Meditation mit dem Element Wasser**

Wir verbinden uns mit dem Element Wasser, geben unseren Gefühlen Raum, lassen alte Emotionen los und laden uns mit neuer, frischer Energie auf.

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16 (Eingang Vennbahnweg, hinter der Bahnhofsvision)

**So, 28.04.19**  
17:30

**Feuerzeremonie und Meditationen**

Wir verbinden uns mit dem Element Feuer, stärken und kräftigen unsere Vitalität, lösen uns von negativen Einflüssen und widmen uns den wohltuenden Beziehungen in unserem Leben. Die Kraft des Feuers unterstützt, reinigt und entfacht unsere Lebensenergie.

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16 (Eingang Vennbahnweg, hinter der Bahnhofsvision)

Je nach Wetter gehen wir gemeinsam zum Varnenum, der alten römischen Tempelanlage. Wer kann bringt bitte trockenes Astwerk mit, Laternen sind auch willkommen.

**Mo, 29.04.19**  
18:00 – 19:30 Uhr

**Yoga, Meditation und Gesang**

Das Herz als Zentrum für Mitgefühl und Liebe steht im Mittelpunkt dieses Abends. Wir singen Mantren von Mitgefühl und Liebe, Yogaübungen die das Herz weiten und die Vergebung fördern kommen hinzu. Lass dich auf eine smaragdgrüne Reise in die Tiefe deines Herzens ein. Mögen alle Lebewesen glücklich sein.

Ort: Benediktinerabtei Aachen - Kornelimünster, Raum Montecassino, vierter Stock

## Mai 2019

**Mi, 01.05.19**

10:00 – 12:00 Uhr  
der

### **Meditative Wanderung**

Wir spazieren durch das nahegelegene Klauser Wäldchen, verbinden uns mit Natur, meditieren und singen.

**Fr, 03.05.19**

### **Regenbogenklänge, Gesang und Meditation**

18:30 – 19:00

#### **Empfang und Begegnung, kleiner Imbiss**

19:00 – 21:00

Wir meditieren, singen und verbinden uns mit dem Lichtstrom der Chakren. Heil- und Seelengesänge entstehen aus den Farben des Regenbogens und lassen die inneren Landschaften in uns erstrahlen. Schöpfe Kraft, entspanne und lasse Dich verzaubern! Ein kleiner biologischer Imbiss rundet das Programm ab.

Ort: wird noch bekanntgegeben

**Sa, XXX**

18:30 Uhr

### **Friedenskonzert**

Der Veranstaltungsort für das Konzert wird voraussichtlich in der Umgebung von Aachen sein. Die Mantra Sängerin Verena Dieringer verbindet spirituelle Melodien und Mantren mit Meditationen. Das Konzert findet im Rahmen des Kriya-Yoga-Retreats statt. Ein Teil der Spende geht an das Wohltätigkeitsprojekt "Hand in Hand".

---

## Juni 2019

**Mo, 03.06.19**

19:15 – 21:00 Uhr

### **Kriya Yoga Meditation**

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16

Fr, XXX

**Enolance Event: Film, Musik und Poesie:**

18:30 – ca. 21:00 Uhr „Die Reise des Monarch Falters“

Wir beginnen mit einer kleinen Meditation zur Transformation und Leichtigkeit. Dieses Event gibt einen kleinen Geschmack von den Enolance Intensiv Retreats. Eine kleine biologische Mahlzeit rundet das Programm ab.

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16

So, 24.06.19

**Heilgesänge und Meditationen zur Sonnenwende**

11:00 – ca. 16:00 Uhr

Wir verbinden uns mit den Elementen, nehmen uns Raum zur Bewusstwerdung von dem was ist, lassen alte Emotionen los und laden uns mit neuer Energie auf. Die Klangschantin führt die TeilnehmerInnen mit Heilungszeremonien, Gesängen und Meditationen durch den Tag. Ein kleiner biologischer Imbiss rundet das Programm ab.

Ort: Aachen-Kornelimünster

Sa, 29.06.19

**Heilgesänge (Benefizkonzert & gemeinsames Singen)**

Verena Dieringer singt Mantren und auch eigene Lieder. Das Konzert lädt zum Mitsingen ein.

Ort: Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.  
Ginnheimer Hohl 14, Hinterhaus (ggü. REWE)  
60431 Frankfurt am Main  
[www.nbz-ginnheim.de](http://www.nbz-ginnheim.de)

---

**Juli 2019**

So, XXX.19

**Regenbogenklänge, Gesang und Meditation**

11:00 – 17:00 Uhr

Wir meditieren, singen und verbinden uns mit dem Lichtstrom der Chakren. Heil- und Seelengesänge entstehen aus den Farben des Regenbogens und lassen die inneren Landschaften in uns erstrahlen. Schöpfe Kraft, entspanne und lasse Dich verzaubern!

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16 (Eingang Vennbahnweg, hinter der Bahnhofsvision)

Mo, XXX.19

**Kriya Yoga Meditation**

19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16

Do, XXX.19

**Meditation mit Mutter Erde**

Die Verbindung mit Mutter Erde und die Klänge der Klangschantin erholen Körper und Geist. Die Vitalisierung des Körpers und Einladung von Reichtum auf allen Ebenen bilden den Focus.

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16 (Eingang Vennbahnweg, hinter der Bahnhofsvision)

## August 2019

**Do, 29.08.19**

19:00 – 20:30 Uhr

### **Meditation am Wasser**

Wir verbinden uns mit dem Element Wasser und laden Freude und Gefühl in unser Leben ein. Sei die Welle, das Meer der See!

Ort: Aachen-Kornelimünster

**So, XXX.19**

11:00 – 17:00 Uhr

### **Regenbogenklänge, Gesang und Meditation**

Wir meditieren, singen und verbinden uns mit dem Lichtstrom der Chakren. Heil- und Seelengesänge entstehen aus den Farben des Regenbogens und lassen die inneren Landschaften in uns erstrahlen. Schöpfe Kraft, entspanne und lasse Dich verzaubern! Ein kleiner biologischer Imbiss rundet das Programm ab.

Ort: wird noch bekanntgegeben

**So, 31.08. 19**

11:00 – 17:00 Uhr

### **Friedenskonzert**

Die Mantra Sängerin und Liedermacherin Verena Dieringer, die Soul und Jazzsängerin Yvonne Schulte und Dirk Denzer verweben spirituelle Melodien und Mantren zu einem wunderbaren Klangerlebnis. Das Konzert findet im Rahmen eines internationalen Kriya-Yoga-Retreats statt. Wer mag, kann gerne eine Spende für das Wohltätigkeitsprojekt "Hand in Hand" geben. Das Konzert findet im wunderschönen Meditationsraum im **Kriya Yoga Zentrum in Sterksel, Heezer Weg 7 bei Eindhoven/NL** statt.

---

## September 2019

**Do, XXX.19**

18:00 – ca. 21:00 Uhr

### **Enolance Event: Film, Musik und Poesie:**

„Die Reise des Monarch Falter“

Wir beginnen mit einer kleinen Meditation zur Transformation und Leichtigkeit. Herzlich Willkommen!

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16

**So, XXX.19**

11:00 – 17:00 Uhr

### **Regenbogenklänge, Gesang und Meditation**

Wir meditieren, singen und verbinden uns mit dem Lichtstrom der Chakren. Heil- und Seelengesänge entstehen aus den Farben des Regenbogens und lassen die inneren Landschaften in uns erstrahlen. Schöpfe Kraft, entspanne und lasse Dich verzaubern!

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16 (Eingang Vennbahnweg, hinter der Bahnhofsvision)

**Do, 19.09.19**

18:30 – 21:00 Uhr

### **Feuermeditation**

Wir verbinden uns mit dem Element Feuer, stärken und kräftigen unsere Vitalität, lösen uns von negativen Einflüssen und widmen uns den

wohltuenden Beziehungen in unserem Leben. Die Kraft des Feuers unterstützt, reinigt und entfacht unsere Lebensenergie. Ein kleiner kulinarischer Genuss vervollständigt das Programm.

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16 (Eingang Vennbahnweg, hinter der Bahnhofsvision)

**Mo, 23.09.19**  
19:00 – 20:30 Uhr

### **Kriya Yoga Meditation**

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16

---

## **Oktober 2019**

**Do, XXX**  
18:30 – 21:00 Uhr

### **Feuermeditation**

Wir verbinden uns mit dem Element Feuer, stärken und kräftigen unsere Vitalität, lösen uns von negativen Einflüssen und widmen uns den wohltuenden Beziehungen in unserem Leben. Die Kraft des Feuers unterstützt, reinigt und entfacht unsere Lebensenergie. Ein kleiner kulinarischer Genuss vervollständigt das Programm.

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16 (Eingang Vennbahnweg, hinter der Bahnhofsvision)

**Mo, 28.10.19**  
19:00 – 20:30 Uhr

### **Kriya Yoga Meditation**

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16

**Do, 31.10.19**  
19:00 – 21:00 Uhr

### **Yoga, Meditation und Gesang**

Wir verbinden uns mit dem Element Luft, verzeihen, vergeben und singen Mantren von Mitgefühl und Liebe. Kreative Elemente aus dem Bereich Yoga und Meditation verschönern das Zusammensein. Lass dich auf eine smaragdgrüne Reise in die Tiefe deines Herzens ein. Mögen alle Lebewesen glücklich sein.

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16 (Eingang Vennbahnweg, hinter der Bahnhofsvision)/Alternativ Abtei Kornelimünster

---

## **November 2019**

**So, 04.11.2018**  
11:00 – 17:00 Uhr

### **Regenbogenklänge, Gesang und Meditation**

Wir meditieren, singen und verbinden uns mit dem Lichtstrom der Chakren. Heil- und Seelengesänge entstehen aus den Farben des Regenbogens und lassen die inneren Landschaften in uns erstrahlen. Schöpfe Kraft, entspanne und lasse Dich verzaubern!

Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16 (Eingang Vennbahnweg, hinter der Bahnhofsvision)

**Do, 07.11.19**                    **Enolance Event: Film, Musik und Poesie:**  
18:00 – ca. 21:00 Uhr        „Die Reise des Monarch Falters“  
Wir beginnen mit einer kleinen Meditation zur Transformation und  
Leichtigkeit. Herzlich Willkommen  
Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16

**Sa, 10.11.19**                    **Friedenskonzert**  
Das Konzert findet in der Kapelle der **Familienbildungsstätte in Hübingen**  
statt. Die Mantra Sängerin und Liedermacherin Verena Dieringer, die Soul  
und Jazzsängerin Yvonne Schulte und Dirk Denzer verbinden spirituelle  
Melodien und Mantren mit Klassik und Jazz.  
Das Konzert findet im Rahmen des Kriya-Yoga-Retreats statt. Wer mag, kann  
gerne eine Spende für das Wohltätigkeitsprojekt "[Hand in Hand](#)" geben.

**Mo, 11.11.19**                    **Kriya Yoga Meditation**  
19:00 – 20:30 Uhr            Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16

---

## Dezember 2019

**Do, 05.12.19**                    **Schamanische Heilgesänge**  
18:30 Uhr                      Wir singen, tönen und meditieren. Wir bringen in den Fluss, verbinden uns  
miteinander. Lass Dich ein auf eine Reise, die Dich in Deine Mitte bringt.  
Schamanisch, heilend und meditativ.  
Ort: Kornelimünster, Steinkaulplatz 16

**Mo, 09.12.19**                    **Kriya Yoga Meditation**  
19:00 – 20:30 Uhr            Ort: Aachen-Kornelimünster, Steinkaulplatz 16

**Do, 12.12.19**                    **Sound – Meditation**  
18:30 Uhr                      Wir verbinden uns mit dem Klang, lauschen und tönen. Ein Reinigungsritual  
das Entspannung und Balance bringt. Lass Dich besingen, lasse Ballast los und  
lade Dich ganz und gar auf mit positiven Schwingungen.

**Do, 19.12.19**                    **Friedens-Meditation**  
18:30 Uhr                      Wir verbinden uns mit der Weisheit und dem Licht des dritten Auges,  
meditieren für den Frieden in jedem von uns, für Menschen die wir  
lieben, für Menschen die uns brauchen. Für alle Lebewesen und Mutter Erde.

## Ausblick auf das Jahr 2020

- Gesänge und Meditationen
- Heilungszeremonien und Rituale in der Natur

- Poesie und Filme rund um Heilung, Schamanismus und Meditation
- Einzelsitzungen → Energietherapie, Energiemedizin
- Verschiedene Konzerte an verschiedenen Plätzen, auch in der Natur
- Wanderungen
- Retreats Vitalisierung der Lebensenergie:
  1. Lebensfreude und Entspannung PUR
  2. Transformationsreise

*\*\*\* Wir singen, klingen und schwingen gemeinsam aus der Tiefe unseres Herzens.\*\*\**