



## **Aus- und Weiterbildung zum Enolance Coach**

Was bedeutet eigentlich Enolance? Der Name Enolance setzt sich zusammen aus:

En – Energie, O wie Oneness/Einheit und Lance wie Balance.

**Der Enolance Coach versteht sich als ganzheitlicher Begleiter.** Spirituelle und schamanische Ansätze gehören als wesentlicher Kern mit zur Philosophie des Konzeptes. Das Wissen der Chakren-Lehre schaut auf eine Jahrtausende alte Geschichte zurück deren Theorien von handfesten Resultaten und praktischen Anwendungen gestützt wurden und in der heutigen Zeit mehr denn je gebraucht werden. Jedes Chakra beeinflusst Körper und Psyche auf seine ganz bestimmte Weise. Das Wissen rund um diese leuchtenden Energieräder wird praxisnah vermittelt, in jedem Modul vertieft und aus den verschiedenen Methoden heraus jedes Mal anders erfahren. Kompetenzen und Fähigkeiten werden erlernt um andere Menschen mit unterschiedlichen Zugängen auf ihrem Lebensweg unterstützen zu können. Dies kann nur geschehen, wenn der Coach sich beständig weiterentwickelt und entfaltet. Durch das komplexe System der Energiezentren werden eigene Schwächen und Stärken erkannt, Lösungsmöglichkeiten bzw. Balanceprogramme erarbeitet und in das eigene Leben integriert. Der Focus liegt also darauf das eigene Leben ins Gleichgewicht zu bringen und andere Menschen dahingehend zu coachen, zu begleiten, ihr Leben in Balance zu bringen. Hierzu gehört die Entwicklung von Gesundheit, Vitalität und Harmonie auf verschiedenen Ebenen. Sich und die Welt, die Mitmenschen aus der Perspektive des Herzens kennenlernen und Herz und Bewusstsein durch lebendige Erfahrungen erweitern und entfalten. Die Verbundenheit mit der Natur, Mutter Erde, mit dem Herz, als Mittelpunkt des Körpers; die Verbundenheit mit dem höheren Selbst herstellen, spüren und neu ausrichten. Auch das macht diese Form der Ausbildung so einzigartig.  
Lasse Dein Herz zum Quell tiefer innerer Heilung werden, JETZT!

### **Die Module 1 – 4**

bilden die Basis der Ausbildung, beinhalten jeweils mindestens 45 Zeitstunden, ein Skript.

Kosten: 1200,- Der Zeitraum erstreckt sich jeweils ca. über ein halbes Jahr.

Details bitte persönlich oder in der Informationsveranstaltung absprechen, Möglichkeit zur Förderung.

Alle Module orientieren sich an der Chakren Lehre. Die Anwendung der Praktiken konzentriert sich in den Modulen auf einen bestimmten Bereich: Heilgesänge, Meditationen, Rituale, Zeremonien und Energiemedizin.



**Enolance**

Verena Dieringer  
www.enolance.de

**Ausbildung zum Enolance Coach**

Dies führt am Ende der vier Module dazu das die Teilnehmer sich nicht nur einen großen Wissensschatz aneignen, sondern stetig tiefere Einsichten gewinnen die in den Modulen lebendig erfahren werden.

Die Module 1 – 3 eignen sich zum Quereinstieg, das Modul 4 eher nicht.

### **Die Module 5 – 8**

Module 5 & 6: Methoden zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Unterschiedliche Methoden zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte werden vorgestellt und miteinander angewandt. So zum Beispiel die Emotional Freedom Technique, der Healing Code, schamanische Praktiken, verschiedene Formen der Heilung aus der Energie Therapie (Basis), Affirmationen. Ausgearbeitete Methoden aus der langjährigen Erfahrung als Enolance Energie Therapeutin werden an die Teilnehmer, innen weitergegeben.

Modul 7 & 8: Entwicklung des ureigenen Weges als Enolance Coach, Vertiefung und Integration, Ethikcodex, Gesprächsführung, Enolance Meisterschaft

Aus den Modulen 5 & 6 werden Inhalte vertieft, je nach Bedürfnis der Teilnehmer.

Die Zeiträume werden je nach Gruppe individuell geplant. Die Programme werden individuell angepasst. Quereinstieg nach Absprache möglich.

Kosten: 1200,- Euro pro Modul, individuelle Begleitung der Gruppe, ein Skript, 45 Zeitstunden



## **Inhalte der Aus- und Weiterbildung zum Enolance Coach**

Die folgenden Informationen dienen als Orientierungshilfe, detailliertere Informationen zu Ablauf, Kosten und Förderung gerne in der Informationsveranstaltung oder im persönlichen Gespräch bzw. im Skript, das nach jedem Modul ausgegeben wird.

Das uralte Wissen des Chakra-Systems dient als Grundlage der Ausbildung zum Enolance Coach. Dieses Wissen und die damit verbundenen Praktiken sind sowohl spiritueller als auch schamanischer Natur.

Verschiedene Methoden, Techniken und Tools aus dem Bereich der Energiemedizin können dem Leben mehr Sinn geben und führen dich in deine Essenz, dein Wesen. Balanceprogramme bzw. Heilstrategien für jedes Chakra dienen als Orientierung für das Coaching von Klienten.

Ergänze mit diesem uralten Wissen, das seinen Ursprung in den ältesten Schriften der Welt - den Veden (Vedanta Philosophie) - hat, deine bereits vorhandenen Ressourcen und Fähigkeiten und vertiefe sie. Östliches und westliches Wissen verbinden sich und gestalten eine vielfältige Landschaft, die sowohl Einblicke in die Charakterstruktur eines Menschen geben kann, als auch dienlich ist, um gezielt unterstützend und begleitend bei der Ausrichtung, bzw. Verwirklichung von Lebenszielen zur Seite zu stehen.

Die Chakren sind Kraft- oder auch Energiezentren im Körper. Sie sind verbunden mit Aura-Feldern, Energiemeridianen, Organsystemen und den Nadis (Energiekanälen). Jedes der sieben Haupt Chakren hat eigene psychologische Themen und damit verbundene Traumata oder auch Entwicklungsbrüche. Aus diesem komplexen System ergeben sich wiederum Heilstrategien oder auch Chakren Balance Programme, die sich als Lösungsweg oder auch Ausrichtung in der Begleitung von Menschen einsetzen lassen. Neue Wege gehen, beruflich und persönlich, das ist die Herausforderung der heutigen Zeit. Diesen Weg gehen wir gemeinsam und jeder für sich um sowohl den ureigenen Weg zu entwickeln, als auch die Klienten dabei zu unterstützen Vitalität, Wohlbefinden und Harmonie zu entwickeln. Wir orientieren wir uns an den Chakren und bewegen uns in Heilgesängen, Meditationen, Zeremonien und Ritualen. Die Welt der Energiemedizin ist vielfältig und bietet gleichzeitig ein großes Potential an Handwerkszeug das sich in Dein eigenes Leben einbinden lässt und im weiteren Verlauf in das Deiner Klienten.

Kreiere mit deinen neugewonnenen Erfahrungen dein Leben, entfalte dich und deine Talente und Potentiale. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung wird sich dein beruflicher und auch privater Lebensweg dahingehend weiter gestalten. Sei es, du hast durch erworbene Erkenntnisse und neue Fertigkeiten ein



**Enolance**

Verena Dieringer  
www.enolance.de

## Ausbildung zum Enolance Coach

Handwerkszeug erlangt, womit du sowohl dir selber als auch deiner Umgebung (Familie, Freunde, Beruf) unterstützend zur Seite stehen kannst. Oder aber du hast bereits einen sozialen oder auch medizinischen Beruf und integrierst dein Wissen in deine Praxis, bzw. in deine Tätigkeit als Arzt, Erzieher, Heilpraktiker, Altenpfleger, Sozialpädagoge etc.

Nach den ersten vier Modulen hast Du ein Basiswissen erworben. Aufgebaut bzw. abgerundet wird das Ganze durch die Module 5 & 6 „Methoden der Selbstheilung erlernen und aktivieren.“ Das letzte Jahr „Modul 7 & 8 Enolance Master“ beinhaltet die Vertiefung und Integration des Wissens und die Gestaltung Deines ur-eigenen Weges.

Die Ausbildungsreihe setzt sich zusammen aus 4 – 8 Modulen. Wobei die ersten vier Module die Basis bilden und die Folgemodule eine Erweiterung bzw. die Meisterschaft in Bezug auf die Integration des Erlernten in sowohl das private als auch in das berufliche Leben.

### **Verbindung von östlichem und westlichem Wissen**

Das Wissen, und vor allem die in der Aus- und Weiterbildung gemachten Erfahrungen rund um die Chakren, oder auch Energiezentren des Körper-Seele-Geist Systems, eignen sich hervorragend, um sich weiterzuentwickeln. Insbesondere in einer so unsicheren Zeit wie dieser ist es wichtig körperliche, emotionale, geistige und seelische Stabilität zu erlangen. Hiervon profitieren die Menschen mit denen du lebst, deine Umgebung und alle Lebewesen. Mit der Integration, die im fortlaufenden Prozess der Aus- und Weiterbildung stattfinden kann, wird ein Lernprozess in Gang gesetzt, der über die Ausbildung hinaus als ganzheitliche Orientierung und Unterstützung angewandt werden kann. Wie bereits beschrieben, kann das eigene Lebenskonzept neu überprüft und angepasst werden. Balance im Alltag und im beruflichen Leben zu entwickeln, und immer wieder neu auszurichten, kann nur vermittelt werden, wenn das eigene Leben eine ständige Weiterentwicklung erfährt.



**Die sieben Chakren und die Umsetzung in westliches Denken durch:**

**Modul 1, Chakren und Heilgesänge**

Hier geht es um die Aneignung von Wissen rund um die Chakren und die Integration von Heilgesängen, Silben und Vokalen. Was genau ist ein Chakra, Zuordnung zu Organen, Entwicklungsphasen, Heilsteinen, Aromaölen, Heilkräutern u. A.

Die Arbeit mit dem Körper und dem gesungenen Heilgesang, Lied oder/und Mantra ergänzt das Wissen, die einzelnen Chakren werden erfahren und erspürt. Im Modul „Chakren und Heilgesänge“ geht es folglich sowohl um das umfassende Wissen der Energiezentren als auch um den Einsatz von Heilgesängen in der Arbeit und Begleitung von Menschen.

**Modul 2, Chakren und Meditationen**

Hier geht es darum, aus den inneren Welten heraus Lösungen zu entwickeln. Stressabbau und Entspannung, Vitalität und innere Ruhe, passend zu den Energiezentren und den damit verbundenen Themen des Klienten, werden erfahren und auch die sofortige und nachhaltige Wirkung von Meditation. Wo genau sind Schwachstellen, wo sind die Probleme gelagert? Hier finden sich zu jedem Chakra, Thema, Element die Meditationen, die dich und auch deine Klienten unterstützen und mit Hilfe dieses kraftvollen Werkzeuges in deine Kraft, in deine Mitte bringen.

Es werden unterschiedliche Formen von Meditationen erfahrbar gemacht, so zum Beispiel der Atem und auch die Klärung und Lenkung von Gedanken

**Modul 3, Chakren und Zeremonien, Rituale**

Zeremonien und Rituale sind wunderbare Tools, die sowohl von Einzelnen als auch von Gruppen praktiziert werden können. Sie geben Halt und Struktur in Krisenzeiten, Orientierung und Klarheit. Zeremonien und Rituale werden passend zu den Chakren, Elementen und Energien dargestellt und gelehrt.

So zum Beispiel Zeremonien zum Vollmond und Neumond. Dankeszeremonien für Mutter Erde. Rituale für Neuanfänge, Feuerzeremonien und mehr.



**Enolance**

Verena Dieringer  
www.enolance.de

## Ausbildung zum Enolance Coach

### **Modul 4, Chakren und Energiemedizin**

Im vierten Modul beschäftigen wir uns mit der Energiemedizin und den Chakren. Sammlung und Steigerung der Lebensenergie durch Balance Programme für jedes Chakra. Hierzu gehören auch die Charakterstrukturen von Wilhelm Reich (Bioenergetik). Die ersten drei Module werden in ihrer Komplexität in dieser Lehreinheit miteinander verbunden. Die Inhalte werden aus dem ganz individuellen Prozess der Gruppe entwickelt. Deshalb ist dieses Modul für einen Quereinstieg eher nicht geeignet.

### **Modul 5 & 6, Methoden zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte**

Unterschiedliche Methoden zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte werden vorgestellt und angewandt. So zum Beispiel die Emotional Freedom Technique, der Healing Code, verschiedene Formen der Heilung aus der Energie Therapie (Basis), Affirmationen und mehr.

### **Modul 6 & 7, Enolance Master**

Entwicklung des ureigenen Weges als Enolance Coach, Vertiefung und Integration, Ethikcodex, Enolance Meisterschaft

Die Zeiträume werden je nach Gruppe individuell geplant.

### **Besonderheiten der Enolance Coach Ausbildung**

Energiemedizin/Spiritualität/Schamanismus/ Chakren Balance Programme/ Entfaltung der Herzenskraft

Chakren sind Bewusstseins-Zentren im Körper. Ursprünglich stammen sie vom feinstofflichen Energiesystem des Menschen und durchstrahlen den Körper mit ihren feinen Schwingungen.

Wir bewegen uns im Bereich der Energiemedizin, diese beschreibt den Menschen als energetisches Wesen. Im Schamanismus ist alles, was uns umgibt, Energie. Auch unsere Gedanken sind lediglich Formen und werden auch Elementale genannt, die sich bewegen. Mit wachsendem Bewusstsein wird deutlich, welchen Effekt das gesprochene Wort haben kann. Und dass Achtsamkeit in Bezug auf Sprache, Gestik, Gedanken und Handeln eine Bedeutung hat, die besonders auch im Coaching als Heilstrategie angewandt werden kann. Kosmische Lebensenergie (Prana) und feinstoffliche Energiebahnen spielen im Bereich der Chakren ebenso eine Rolle.

Enolance

Verena Dieringer

Steinkaulplatz 16

52076 Aachen - Kornelimünster

+49 2408 / 95 67 94

+49 171 / 74 43 836

www.enolance.de





**Enolance**

Verena Dieringer  
www.enolance.de

## Ausbildung zum Enolance Coach

**Enolance Coaching** basiert auf dem uralten Wissen der Chakren-Lehre. Heilgesänge, Meditationen, Zeremonien und Rituale sowie energiemedizinische Kenntnisse bilden die Grundlage dieser Ausbildung. Im zweiten Teil sind Techniken und Heilstrategien zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte das Thema. Ethischer Codex in der Tätigkeit als Coach, Grundlagen der Kommunikation, Coaching Sitzungen sind ein fester Bestandteil der Ausbildung. Die Integration des Gelernten führt letztendlich zur Gestaltung des eigenen Weges und damit zum Enolance Master. Zum Abschluss der Ausbildung fertigt der/die angehende Coach ein Skript an, in dem er/sie seine Chakra Persönlichkeit beschreibt. Welcher Weg wurde gewählt, um aus dem Erlernten das eigene Leben zu transformieren und was genau hat sich transformiert? Was ist in Balance gekommen und wo wird die Einheit erfahren?

Durch den Einsatz von allen Sinnen, die Erfahrung mit dem Körper, Stimme, Tanz, diverse Techniken (z. B. EFT) werden die gelernten Inhalte integriert. Die Teilnehmer, Innen können das eigene Leben transformieren und ihre selbst gesteckten Ziele verwirklichen, bzw. ihr ur-eigenes Potential erkennen und mehr und mehr ihren ur-eigenen Weg erkennen und gehen.

**Enolance Coach** zu werden setzt voraus, dass du dich mit deiner dir ureigenen Spiritualität verbindest. Der Wunsch nach Wachstum und das Leben als einen sich ständig veränderten Fluss zu begreifen, in dem der Mensch Teil des Universums ist, ist das Fundament, die Erde, auf dem alles andere wachsen kann.

Der eigene Bewusstseins- und Heilungsprozess dient der Heilung und dem Wohlergehen des Planeten Erde und allen Lebewesen.

**Nimm die Herausforderung an und werde zum Enolance Coach. Mit dieser Entscheidung gehst Du neue Wege in der Gesundheit bzw. im Coaching Bereich.**



**Enolance**

Verena Dieringer  
www.enolance.de

## Ausbildung zum Enolance Coach

**Aus – und Weiterbildung „Enolance Coach“** Enolance Coaching versteht sich als ganzheitliche Begleitung mit dem Focus auf Gesundheit im Sinne von mehr Wohlbefinden, Harmonie und Vitalität. Die sieben Säulen des Chakra Systems dienen als Grundlage der Ausbildung. Östliches und westlichen Wissen werden miteinander verbunden und auf einzigartige Weise erfahren.

### **Du hast folgende Möglichkeiten:**

1. Du buchst Module aus dem Basiskurs nach Deiner Wahl. Quereinstieg möglich
2. Du buchst den Basiskursus (Zertifikat) und nutzt Erfahrenes und Erlebtes sowohl im Beruf als auch Privat.
3. Du wirst Enolance Coach und buchst die komplette Ausbildungsreihe (Zertifikat Enolance Master).

Neue Wege gehen im Gesundheitsbereich, beruflich und persönlich, das ist die Herausforderung der heutigen Zeit. Diesen Weg gehen wir gemeinsam und jeder für sich um im Wesentlichen einen ureigenen Weg zu entwickeln, sich selber und auch Menschen dabei zu begleiten Vitalität und Wohlbefinden auf allen Ebenen zu entwickeln.

Mit diesem uralten Wissen werden bereits vorhandene Ressourcen und Fähigkeiten ergänzt oder/und vertieft. Der Focus liegt darauf, zunächst das eigene Leben ins Gleichgewicht zu bringen und in einem weiteren Schritt andere Menschen dahingehend zu begleiten, ihr Leben in Balance zu bringen.

### **Was ist so besonders an dieser Form der Ausbildung?**

En bedeutet Energie O bedeutet Oneness oder Einheit und Lance bedeutet Balance, Harmonie

Die einzelnen Module werden individuell auf die Teilnehmer abgestimmt, Inhalte werden lebendig erfahren und sind sowohl fundiert als auch schamanisch spiritueller Natur. Dein Nutzen: Du erlernst und erfährst die Chakren Lehre und kannst diese mit Hilfe der verschiedenen Tools und Methoden aus dem Bereich der Energiemedizin anwenden. Der ganzheitliche Charakter ermöglicht Dir sowohl körperlich als auch seelisch Gesundheit in Form von Vitalität und Harmonie zu kreieren. Zunächst im eigenen Leben und dann im Leben Deiner Klienten. Hast Du bereits einen helfenden, medizinischen oder sozialen Beruf? Dann kannst Du jedes Modul nicht nur persönlich, sondern auch beruflich sofort integrieren.





**Enolance**

Verena Dieringer  
www.enolance.de

**Ausbildung zum Enolance Coach**

Der Kern: Die Erweiterung und Entfaltung Deines Herzens ist die Energie die Dein Leben in Verbundenheit mit Mutter Erde, Vater Himmel und Deinem höheren Selbst leuchten lässt. Hier bist Du mit Deiner wahren Natur, Deiner Essenz verbunden und kreierst ein erfülltes und glückliches Leben. Die Herausforderungen des Lebens können anders bewältigt werden durch angewandte Energiemedizin.