



## **Aus- und Weiterbildung zum Enolance Coach**

Was bedeutet eigentlich **Enolance**? Der Name Enolance setzt sich zusammen aus:  
En – Energie, O wie Oneness/Einheit und Lance wie Balance.

**Der Enolance Coach versteht sich als ganzheitlicher Begleiter.** Kompetenzen und Fähigkeiten werden erlernt um andere Menschen auf ihrem Lebensweg unterstützen zu können. Bereits vorhandene Ressourcen/Potentiale werden als solche erkannt und ausgebaut bzw. vertieft. Dies kann nur geschehen, wenn der Coach lernt sich selber zu entwickeln und zu entfalten. Durch das komplexe System der Energiezentren/Chakren werden eigene Schwächen und Stärken erkannt, Lösungsmöglichkeiten bzw. Heilstrategien erarbeitet und in das eigene Leben integriert. Aus dieser Erfahrung heraus kann Enolance Coaching effektiv angewandt werden. Der Focus liegt also darauf, sein eigenes Leben ins Gleichgewicht zu bringen und andere Menschen dahingehend zu coachen, zu begleiten, ihr Leben in Balance/ins Gleichgewicht zu bringen.

### **Module 1 – 4**

Chakren und

1. Heilgesänge: Enolance Rainbow Songs: Lieder und Mantren für die sieben Chakren
2. Meditationen : Enolance Heilmeditationen für die sieben Chakren
3. Verschiedene Formen von Meditationen
4. Zeremonien und Rituale für die sieben Chakren
5. Energiemedizin

### **Module 5 – 8**

5. & 6. Verschiedene Methoden zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte  
Ehrencodex, Gesprächsführung, Coaching/Aufbau Stunde
7. & 8. Enolance Master  
Individuell angepasste Programme  
Die Teilnehmer, innen entwickeln ihren ur-eigenen Weg  
Begleitung Probanden  
Abschlussarbeit



Die Module 1- 3 (Basis) können auch einzeln gebucht werden.

Voraussetzung für die Module 5 und 6 ist die Basisausbildung.

## **Inhalte der Aus- und Weiterbildung zum Enolance Coach**

Die folgenden Informationen dienen als Orientierungshilfe, detailliertere Informationen gerne in der Informationsveranstaltung oder im persönlichen Gespräch bzw. im Skript, das nach jedem Modul ausgegeben wird.

Die sieben Säulen des Chakra Systems dienen als Grundlage der Ausbildung zum Enolance Coach. Verschiedene Methoden, Techniken und Tools aus dem Bereich der Energiemedizin können dem Leben mehr Sinn geben und führen Dich in Deine Essenz, Dein Wesen.

Balanceprogramme bzw. Heilstrategien für jedes Chakra dienen als Orientierung für das Coaching von Klienten.

Mit der Qualität von balanciertem und achtsamen Bewusstsein und dem Wissensschatz der Chakren zu einem Leben in Harmonie, Gesundheit und Lebensenergie.

Ergänze mit diesem uralten Wissen, das seinen Ursprung in den ältesten Schriften der Welt - den Veden (Vedanta Philosophie) - hat, deine bereits vorhandenen Ressourcen und Fähigkeiten oder/und vertiefe sie. Östliches und westliches Wissen verbinden sich und gestalten eine vielfältige Landschaft, die sowohl Einblicke in die Charakterstruktur eines Menschen geben kann, als auch dienlich ist, um gezielt unterstützend und begleitend bei der Ausrichtung, bzw. Verwirklichung von Lebenszielen dem/der Klienten zur Seite zu stehen.

Die Chakren sind Kraft- oder auch Energiezentren im Körper. Sie sind verbunden mit Aura-Feldern, Energiemeridianen, Organsystemen und den Nadis (Energiekanälen). Jedes Chakra hat eigene psychologische Themen und damit verbundene Traumata oder auch Entwicklungsbrüche. Aus diesem komplexen System ergeben sich wiederum Heilstrategien, die sich als Lösungsweg oder auch Ausrichtung in der Begleitung von Menschen einsetzen lassen. Neue Wege gehen, beruflich und persönlich, das ist die Herausforderung der heutigen Zeit. Diesen Weg gehen wir gemeinsam und jeder für sich um lösungsorientiert sowohl den ureigenen Weg zu entwickeln, als auch die Klienten dabei zu begleiten, Hindernisse, die sich im Leben zeigen, zu überwinden. Wie



gehabt orientieren wir uns an den einzelnen Themen der Chakren und lassen die unterschiedlichsten Impulse aus der Welt der Energiemedizin in das bereits vorhandene Wissen einfließen.

Kreiere mit deinen neugewonnenen Erfahrungen dein Leben, entfalte dich und deine Talente/Potentiale und entscheide nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung wie sich dein beruflicher und auch privater Lebensweg weiter gestaltet. Sei es, du hast durch erworbene Erkenntnisse und neue Fertigkeiten ein Handwerkszeug erlangt, womit du sowohl dir selber als auch deiner Umgebung (Familie, Freunde, Beruf) unterstützend zur Seite stehen kannst. Oder aber du hast bereits einen sozialen oder auch medizinischen Beruf und integrierst dein Wissen in deine Praxis, bzw. in deine Tätigkeit als Arzt, Erzieher, Heilpraktiker, Altenpfleger etc..

Nach den ersten vier Modulen hast Du ein Basiswissen erworben. Aufgebaut bzw. abgerundet wird das Ganze durch die Module 5 & 6 „Methoden der Selbstheilung erlernen und aktivieren.“ Das letzte Jahr „Modul 7 & 8 Enolance Master“ beinhaltet die Vertiefung und Integration des Wissens und die Gestaltung Deines ur- eigenen Weges.

Die Ausbildungsreihe setzt sich zusammen aus 4 – 8 Modulen. Wobei die ersten vier Module die Basis bilden und die Folgemodule eine Erweiterung bzw. die Meisterschaft in Bezug auf die Integration des Erlernten in sowohl das private als auch in das berufliche Leben.

### **Verbindung von östlichem und westlichem Wissen**

Das Wissen, und vor allem die in der Aus- und Weiterbildung gemachten Erfahrungen rund um die Chakren, oder auch Energiezentren des Körper-Seele-Geist Systems, eignen sich hervorragend, um sich weiterzuentwickeln. Insbesondere in einer unsicheren Zeit wie dieser körperliche, emotionale, geistige und seelische Stabilität zu erlangen profitieren auch andere Menschen, in welcher Form auch immer. Mit der Integration, die im fortlaufenden Prozess der Aus- und Weiterbildung stattfinden kann, wird ein Lernprozess in Gang gesetzt, der über die Ausbildung hinaus für die Teilnehmer, innen als ganzheitliche Orientierung und Unterstützung angewandt werden kann. Wie bereits beschrieben, kann das eigene Lebenskonzept neu überprüft und angepasst werden. Balance im Alltag und im beruflichen Leben zu entwickeln, und immer wieder neu auszurichten, kann nur vermittelt werden, wenn das eigene Leben eine ständige Weiterentwicklung erfährt.



**Enolance**

Verena Dieringer  
www.enolance.de

**Ausbildung zum Enolance Coach**

## **Die sieben Chakren und die Umsetzung in westliches Denken durch:**

### **Modul 1, Chakren und Heilgesänge**

Hier geht es um die Aneignung von Wissen rund um die Chakren und die Integration von Heilgesängen, Silben und Vokalen. Was genau ist ein Chakra, Zuordnung zu Organen, Entwicklungsphasen, Heilsteinen, Aromaölen, Heilkräutern u. A..

Die Arbeit mit dem Körper und dem gesungenen Heilgesang, Lied oder/und Mantra ergänzt das Wissen, die einzelnen Chakren werden erfahren und gespürt. Im Modul „Chakren und Heilgesänge“ geht es folglich sowohl um das umfassende Wissen der Energiezentren als auch um den Einsatz von Heilgesängen in der Arbeit und Begleitung von Menschen.

### **Modul 2, Chakren und Meditationen**

Hier geht es darum, aus den inneren Welten heraus Lösungsmöglichkeiten und Strategien zu entwickeln. Meditationen, passend zu den Energiezentren und den damit verbundenen Themen des Klienten, werden erfahren und auch die sofortige und nachhaltige Wirkung von Meditation. Wo genau sind Schwachstellen, wo sind die Probleme gelagert? Hier finden sich zu jedem Chakra/Thema/Anliegen die Meditationen, die dich und auch deine Klienten weiterbringen und mit Hilfe dieses kraftvollen Werkzeuges Auswege, neue Wege, Lösungen aufzeigen.

Es werden unterschiedliche Formen von Meditationen erfahrbar gemacht.

### **Modul 3, Chakren und Zeremonien, Rituale**

Zeremonien und Rituale sind wunderbare Tools, die sowohl von Einzelnen als auch von Gruppen praktiziert werden können, um Veränderungen von Strukturen im Leben zu integrieren und zu stabilisieren. Die Landschaft der Rituale und Zeremonien bietet eine reichhaltige Palette an Möglichkeiten. Wir orientieren uns an den Chakren und den damit verbundenen Elementen bzw. Energien.

### **Modul 4, Chakren und Energiemedizin**

Im vierten Modul beschäftigen wir uns mit der Energiemedizin und den Chakren. Sammlung und Steigerung der Lebensenergie durch Balance Programme für jedes Chakra behandelt dieses Modul. Hierzu gehören auch die Charakterstrukturen von Wilhelm Reich (Bioenergetik).



**Enolance**

Verena Dieringer  
www.enolance.de

## Ausbildung zum Enolance Coach

### **Modul 5 & 6, Methoden zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte**

Unterschiedliche Methoden zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte werden gelehrt.

### **Modul 6 & 7, Enolance Master**

Ethischer Codex, Probanden, Abschlussarbeit, Entwicklung eines ur-eigenen Weges. Wo und in welcher Form wende ich das Erlernte an. Welche Prioritäten werden gesetzt, welche Methoden wende ich an.

Der Enolance Coach begleitet mit diversen Methoden aus dem Bereich Gesundheit ( Chakrenlehre ). Aktivierung der Selbstheilung, Auflösung alter Blockaden und alter Verhaltensmuster, Umgang mit Stress, Lebensziele und Visionen definieren, Stärkung von Selbstwert und Selbstbewusstsein, Entwicklung von Work-Life Balance, u.A..

**Besonderheiten/Enolance Coach Ausbildung** / Energiemedizin/ Lösungsorientiert durch angewandte Heilstrategien/Spiritualität

Chakren sind Bewusstseins-Zentren im Körper. Ursprünglich stammen sie vom feinstofflichen Energiesystem des Menschen und durchstrahlen den Körper mit ihren feinen Schwingungen. Wir bewegen uns im Bereich der Energiemedizin, diese beschreibt den Menschen als energetisches Wesen. Im Schamanismus ist alles, was uns umgibt, Energie. Auch unsere Gedanken sind lediglich Formen oder auch Elementale genannt, die sich bewegen. Mit wachsendem Bewusstsein wird deutlich, welchen Effekt das gesprochene Wort haben kann. Und dass Achtsamkeit in Bezug auf Sprache, Gestik, Gedanken und Handeln eine Bedeutung hat, die besonders auch im Coaching als Heilstrategie angewandt werden kann. Kosmische Lebensenergie (Prana) und feinstoffliche Energiebahnen spielen im Bereich der Chakren eine große Rolle.

**Enolance Coaching** basiert auf dem uralten Wissen der Chakren-Lehre. Heilgesänge, Meditationen, Zeremonien und Rituale sowie energiemedizinische Kenntnisse bilden die Grundlage dieser Ausbildung. Im zweiten Teil sind Techniken und Heilstrategien zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte das Thema. Ethischer Codex in der Tätigkeit als Coach, Grundlagen der Kommunikation, Coaching Sitzungen sind ein fester Bestandteil der Ausbildung. Die Integration des Gelernten führt letztendlich zur Gestaltung des eigenen Weges und damit zum Enolance

Enolance

Verena Dieringer

Steinkaulplatz 16

52076 Aachen - Kornelimünster

+49 2408 / 95 67 94

+49 171 / 74 43 836

www.enolance.de





**Enolance**

Verena Dieringer  
www.enolance.de

## Ausbildung zum Enolance Coach

Master. Zum Abschluss der Ausbildung fertigt der/die angehende Coach ein Skript/ Abschlussarbeit an, in dem er/sie seine Chakra Persönlichkeit beschreibt. Welcher Weg wurde gewählt, um aus dem Erlernten das eigene Leben zu transformieren und was genau hat sich transformiert? Was ist in Balance gekommen und wo wird die Einheit erfahren? Welche Methoden werden angewandt, welche Ressourcen wurden gesehen, angewandt und welche Prioritäten werden aus dem Erlernten gewählt?

Durch den Einsatz von allen Sinnen, die Erfahrung mit dem Körper, Stimme, Tanz, diverse Techniken (z. B. EFT) werden die gelernten Inhalte integriert. Die Teilnehmer, Innen können das eigene Leben transformieren und ihre selbst gesteckten Ziele verwirklichen, bzw. ihr ur-eigenes Potential erkennen und mehr und mehr ihren ur-eigenen Weg erkennen und gehen.

**Enolance Coach** zu werden setzt voraus, dass du dich mit deinen dir ureigenen Ressourcen, Deiner Spiritualität verbindest. Der Wunsch nach Wachstum und das Leben als einen sich ständig veränderten Fluss zu begreifen, in dem der Mensch Teil des Universums ist, ist das Fundament/die Erde, auf dem alles andere wachsen kann.

Der eigene Bewusstseins- und Balancesprozess dient der Gesundheit/Heilung und dem Wohlergehen des Planeten Erde und allen Lebewesen.

**Nimm die Herausforderung an und werde zum Enolance Coach. Mit dieser Entscheidung gehst Du neue Wege in der Gesundheit bzw. im Coaching Bereich.**