



Enolance ist ein spirituelles Unternehmen von Verena Dieringer, das sich zur Aufgabe gemacht hat, Menschen auf ihrem Weg der Weiterentwicklung und Gesundheit zu begleiten.

Verena hat in verschiedenen europäischen Ländern Diplome in Sozialpädagogik und in energetischer Therapie erworben. Ihr Beruf als Heilerin wurde durch den Dachverband Geistiges Heilen e. V. anerkannt.

Ihre Stimme und Musikalität verleiht den Angeboten eine sanfte sowie kraftvoll heilende Note.

Anmeldung

Verena Dieringer lädt herzlich zu diesen Veranstaltungen ein. Zur Anmeldung nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf.

Die Kosten können von Ort zu Ort variieren. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.



Intensiv-Retreat mit Verena Dieringer

Vom Kokon zum Schmetterling

Die Verwandlung

Enolance
Verena Dieringer

Verena Dieringer

+49 24 08/95 67 94

+49 171/7443836

enolance@gmail.com



Weitere Infos unter www.enolance.de



Enolance
Verena Dieringer



Teil 1 Regenbogenklänge, Gesang und Meditation

Am Anfang war das Wort und die Welt wurde durch den Klang geboren – so erzählen die heiligen Schriften des Ostens und des Westens. Jeder Klang erzeugt eine Schwingung und damit eine Wirkung: jeder Ton, jedes gesprochene Wort und jeder Gesang. Auch der Weg des Mantras basiert auf dem Wissen, dass das Universum und alles, was lebt, aus Klangschwingungen besteht.

Die sieben Regenbogenfarben tragen ganz spezifische Energien und Heileigenschaften in sich. Diese sind dazu imstande, einen Ausgleich in unserem Energiesystem herzustellen, und damit Gesundheit und Wohlbefinden zu erzeugen. Durch Heilgesänge und Klänge diverser Instrumente entsteht eine Atmosphäre, die den Regenbogenfarben gleicht. Sie harmonisiert Körper, Seele und Geist. Der Gesang eigener Kompositionen und von Liedern aus alten Kulturen dieser Welt lädt zum Meditieren und auch zum Mitsingen ein. Der Gesang der Klangschantanin, der aus tiefer Meditation entsteht, kann Heilung auf den verschiedensten Ebenen bewirken. Die Konzentration auf das gesprochene oder gesungene Wort sowie die Einbeziehung des Körpers durch bestimmte Bewegungen verstärken die positive Wirkung. Klang und Bewegung bilden eine Einheit und verankern sich in Körper und Geist.

Wir konzentrieren uns auf das Herz, den besondere inneren Raum, in dem unsere Gefühle zuhause sind.

„Lasse die Kraft Deines Herzens Licht und Frieden in diese Welt bringen. Sei glücklich, spüre es in jeder Körperzelle ...“

aus: Audio CD „Chakren. Vitalisierung der Lebensenergie“.

Teil 2 Vom Kokon zum Schmetterling – Die Verwandlung

Sieben Schritte der Transformation

Wir singen, klingen, werden bewusst, meditieren und erfreuen uns am Prozess der Verwandlung. Unsere Reise beginnt im Kokon, in den inneren Landschaften, die denen des dunklen Waldes gleichen.

Der Schmetterling schlüpft in den ersten warmen Sonnenstrahlen und trocknet seine Flügel bevor die erste große Reise beginnt. Die Reise führt uns durch farbenfrohe Länder, durch Berge und Täler: entlang an Gewässern, Seen und Meeren. Sie endet unter dem Regenbogen, da wo der Schmetterling sich längst entpuppt hat und neugeboren ist. Er ist bekannt als Botschafter zwischen den Welten. In unseren Herzen, dem Zentrum für Liebe und Mitgefühl, findet die Verwandlung statt.

Verena Dieringer stellt sich auf jeden Menschen ein und führt, coacht und ist mit ihrer großen Herzenskraft dabei. Die heilende Kraft ihrer Stimme wird ergänzt durch Gesang, Herzklangmeditation, kreative Elemente verschiedenster Art und durch Erleben in der Natur. Jedes Retreat ist einzigartig. Aus Schwere wird ein Klang von Leichtigkeit geboren.



Teil 3 Schamanische Heilungszeremonie

Schamanismus ist eine uralte natürliche Weisheit, die mehr und mehr Einzug hält in den Alltag vieler Menschen. Schamanische Zeremonien verbinden uns wieder mit der Kraft der Natur, stärken das Selbst – und vor allem das Urvertrauen. Die wichtigsten Elemente innerhalb der gemeinsamen Zeremonien sind Vertrauen, Dankbarkeit und Respekt vor allen Lebewesen. Die Zeremonie, die wir an diesem Tag gemeinsam feiern, wird von allen Anwesenden mit vorbereitet, gemeinsam zelebriert und zum Ausklingen gebracht. Das Programm wird individuell an die Gegebenheiten und die Teilnehmer angepasst, so dass jedes Event zur Überraschung wird.